



# HUERTOS FAMILIARES Y COMUNITARIOS



## CARTILLA No. 3 - UNIANDES-CESAP HUERTOS FAMILIARES Y COMUNITARIOS

**Proyecto: "Fortalecimiento de las capacidades de producción de alimentos de la Escuelas Técnicas Agrícolas, para la implementación de un plan de producción agroecológica orientado al abastecimiento a comedores escolares locales con alimentos sanos, frescos y diversos"**  
Venezuela, 2022



## CARTILLAS AGROECOLÓGICAS

El propósito principal de esta publicación es enseñar a través de este material didáctico llamado “**Cartillas Agroecológicas**”, cómo manejar las siembras, conocer los procesos que se dan dentro del sistema ecológico, a fin de que se manejen los huertos de manera agroecológica, que controlen las plagas y los patógenos que inciden sobre un cultivo, causando daño en las plantas, y que al mismo tiempo les permita obtener alimentos sanos, saludables y con calidad nutricional libre de contaminantes, que afecte la salud de los consumidores. También pretende enseñar a las personas a cuidar el ambiente y a que se haga sostenible durante el tiempo.

Esta serie de **Cartillas Agroecológicas** propician que se inicie el proceso de implementar los huertos agroecológicos y orgánicos como alternativa para lograr la seguridad alimentaria y mejorar la alimentación de las familias. El consumo de frutas, tubérculos, granos y hortalizas es indispensable para una buena nutrición que promueve la salud de la familia en particular de los niños y mujeres embarazadas y lactantes.

El huerto agroecológico u orgánico familiar y comunitario, permite disponer de productos sin la contaminación de químicos, disminuye la dependencia de la familia de las compras del mercado y con el ahorro que se realiza, se puede comprar otros productos.

De la misma forma, permite mantener variedades de plantas de cultivo y consumos locales, nativas y tener un ingreso adicional si se vende un eventual excedente de producción.

## HUERTOS FAMILIARES Y COMUNITARIOS

El huerto familiar o comunitario es un sistema de cultivo agroecológico u orgánico de hortalizas, raíces, leguminosas, tubérculos, cereales y frutales, en el cual se trabaja de acuerdo a los principios de la naturaleza. Mientras que en la agricultura convencional hoy en día se trabaja según el sistema: “¿Qué puedo exigir de la tierra?”, en el huerto agroecológico y orgánico se aplica la agricultura ecológica que funciona según el sistema: “¿Qué me puede dar la tierra?”

Cultivar plantas de consumo de forma agroecológica y orgánica significa:

- No destruir la tierra
- Utilizar los restos vegetales que generamos en el hogar
- No usar pesticidas químicos sintéticos para controlar plagas y enfermedades
- No acelerar el crecimiento con fertilizantes químicos u hormonas
- Mantener y promover la diversidad biológica (variedad de cultivos)
- Mejorar el suelo, utilizando compost natural y rotando los cultivos.
- Promover la biodiversidad agroproductiva.

Hacer un huerto agroecológico es una forma muy simple y efectiva para cultivar plantas en forma intensiva, sin mayores esfuerzos ni maquinaria. El esfuerzo está sólo al inicio, ya que se “revuelve” una sola vez la tierra, para luego abonarla (sin darle vuelta).



## ¿POR QUÉ HACER UN HUERTO AGROECOLÓGICO U ORGÁNICO?

### 1. Para la familia, el huerto Agroecológico/orgánico significa:

- ❖ Tener siempre hortalizas frescas
- ❖ Tener productos sanos, sin enfermedades, riesgos de infección ni pesticidas
- ❖ Ahorrar dinero
- ❖ No dañar al medio ambiente



### 2. Para la comunidad significa:

- ❖ Tener un espacio y una actividad para compartir con otros
- ❖ Tener un espacio y una actividad para aprender a organizar y planificar
- ❖ Tener un espacio y actividad que embellece o por lo menos enverdece el entorno.
- ❖ “Traer el campo a la ciudad”, creando áreas verdes productivas



### 3. Para la población, además de estas ventajas, un huerto agroecológico/orgánico significa:

- ❖ Tener un espacio para el aprendizaje de los alumnos.
- ❖ Entregar una oportunidad a los beneficiarios para trabajar la tierra y conocer la naturaleza de cerca.
- ❖ Tener un lugar donde se puede practicar la protección de la naturaleza directamente.
- ❖ Para cada persona un huerto orgánico también puede significar:
- ❖ Tener una posibilidad de “terapia” beneficiosa, por ejemplo para combatir el estrés.

## ELABORACIÓN DEL HUERTO

Para comenzar nuestro huerto agroecológico y orgánico lo primero es planear y después cumplir con las siguientes recomendaciones:

1. Elegir el lugar donde colocar el huerto
2. Verificar que el suelo sea adecuado o por lo menos que no haya rocas grandes (aunque podemos sembrar sobre las rocas, hortalizas de hojas como cebollín, cilantro, espinaca). Si el terreno es rocoso podemos formar poco a poco suelo con abonos, por lo que se sugiere hacer canteros o cajones para ahí comenzar a formar suelo (se pueden hacer los semilleros, y siembras de hortalizas).
3. Para plantas autóctonas o tropicales, el huerto debe orientarse de norte a sur, es decir, a lo largo, para que reciba la mayor cantidad de luz posible, ya que el sol sale por el este y se oculta por el oeste y eso permite a lo largo del día tenga luz del sol y permita que el calor que se genera en el huerto haga que germinen más rápido las semillas y las plantas se desarrollen de manera extendida y no se alarguen o doblen buscando el sol.
4. El huerto debe estar preferiblemente junto a una cerca, pared o próximo algunos árboles para protegerlo de los vientos fuertes y que tengan sombra indirecta.
5. En los casos que los huertos posean plantas no autóctonas en su área de siembra y no se tenga sombra, se le recomienda colocar plantas de manera aérea como parchitas, badeas, ahuyamas, uvas colgantes; para así crear sombra natural con plantas productivas.
6. Hay que cercar el huerto para impedir la presencia de animales silvestres y domésticos, para ello se pueden realizar cercas vivas con plantas, pueden ser limoncillo de cerca, bambucillo. Son plantas de crecimiento permanente las cuales permiten hacer encierros de las siembras.





7. En los huertos se pueden hacer barreras cortaviento para proteger las siembras de vientos o ráfagas muy intensas. Ello al mismo tiempo propicia un ambiente que permite las visitas de individuos polinizadores y diseminadores de semillas y beneficia el huerto, como por ejemplo siembras de café, cacao, plantas melíferas (jazmín, guayaba, cítricos, las plantas de la familia Meliáceas), estas plantas se pueden colocar como pasillo ecológico que permita atraer aves, insectos benéficos para las siembras.



8. De la misma forma se pueden realizar siembras de plantas aromáticas alrededor e intercaladas en los cultivos, así como de plantas medicinales, plantas atrayentes como por ejemplo girasol, limonaria, romero, orégano, geranio, rayo de sol, vernonia, nabo, menta, hierba buena, albahaca.

9. Sembrar plantas de crecimiento elevado y de ciclo corto por ejemplo ajonjolí, maíz, y arroz de secano que crecen con un tamaño aproximado de 1 a 2 metros de altura, que al mismo tiempo sirven como atrayentes para polinizadores, sombra indirecta y como barreras corta viento.

10. El tamaño del huerto depende de las necesidades de la familia o comunidad y/o del terreno disponible. Y al mismo tiempo de la ubicación geográfica de donde se establezca la siembra.



11. Para realizar los huertos se recomienda, en los casos de no contar con terreno o patio para la siembra, se pueden hacer de manera aérea, o en material reciclado ya sean estructuras de madera (cajones), tobos, pipas, latas, neveras viejas o cualquier material que se pueda sembrar. La idea es reinventarse con el recurso disponible.

12. En la planeación y distribución de las camas de cultivo se debe cuidar que el huerto sea fácil de trabajar, esté bonito y protegerlo de corrientes de agua excesivas. En caso de que se acumule agua o que corran por el espacio de siembra lo recomendable es trabajarla y usarla como riego del suelo y de los cultivos.



**CARTILLA No. 3 - UNIANDES-CESAP**

**HUERTOS FAMILIARES Y COMUNITARIOS**

Elaborada y compilada por: Eymar García y María Eugenia Marcano (UNIANDES)  
Venezuela, 2022

